EBSCO

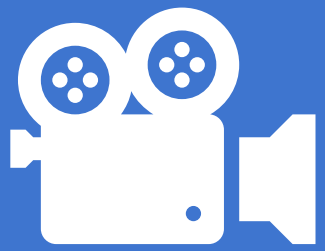
看護学分野データベースCINAHL

PICOを用いて検索

2026年7月

EBSCO information Service Japan

講習の前に



講習は録画させて
いただきます



ご質問は
Q&Aから
（チャットも可）



録画と資料は
お送りします

講習会の内容

1. CINAHL(シナール)の紹介
2. PICOとは
3. キーワードの設定
4. 検索と絞り込み

本日の講習の目的

・PICOで研究質問を整理する
・CINAHLでキーワード検索を設計する
・検索結果を見ながら条件を調整する



EBSCO公式マスコット
Ebby(エビィ)

CINAHL とは

Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature

- 看護学および関連する医療分野の文献を検索できるデータベース
- 最大1931年まで遡った約6,500誌の書誌情報を収録
- 全文収録雑誌数によって複数の製品グレードあり（約70～2,600誌）
- 関連分野の書籍・学位論文・会議録・新聞などの情報も収録

生体臨床医学、健康科学、代替医学、消費者健康、保健一般、等



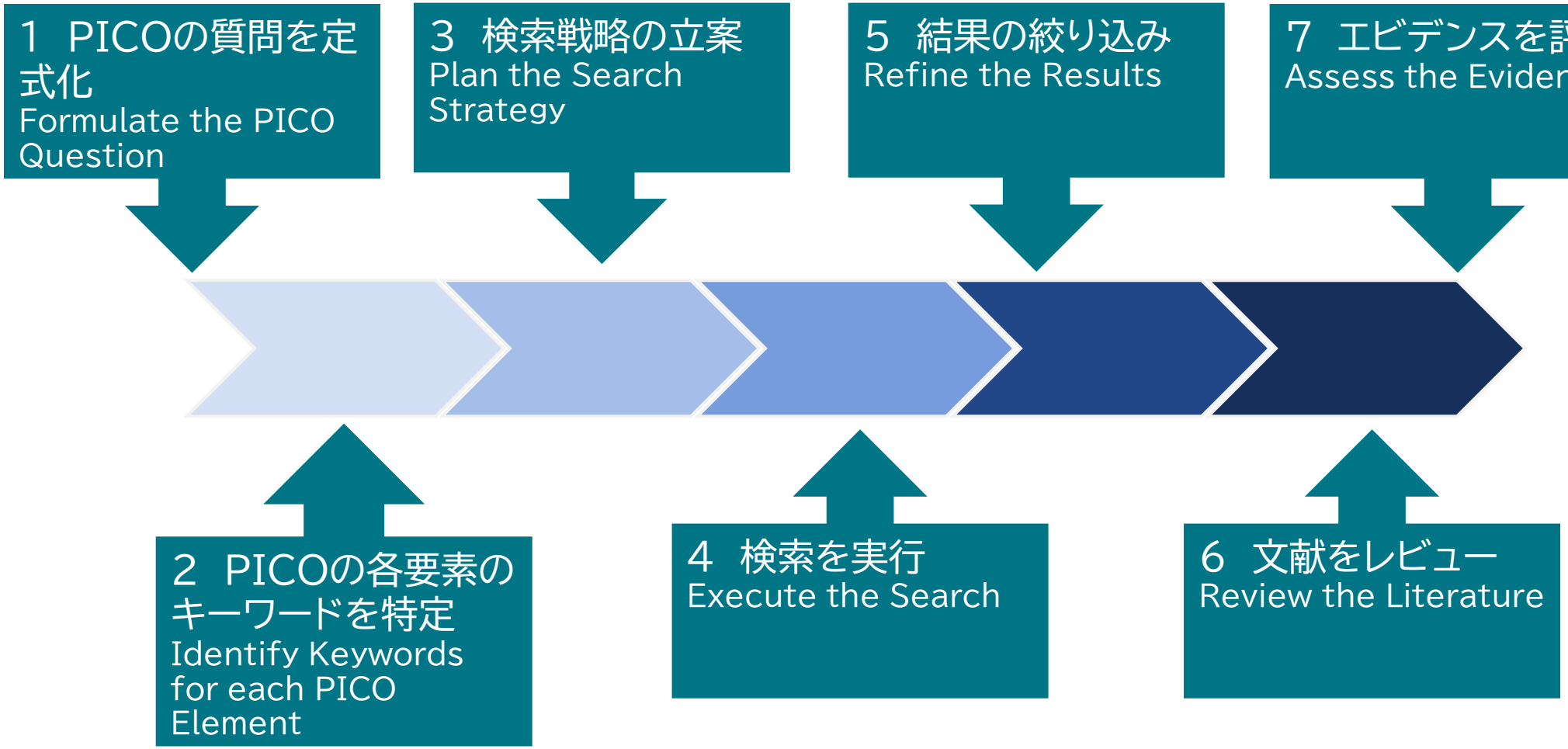
PICOとは

臨床疑問を整理して効率的に文献検索

PICOとは: 臨床疑問を整理するための枠組み

- PopulationまたはPatient(P) **母集団または患者**
  - -どのような個人または集団か？
- Intervention (I) **介入**
  - –実施を検討している行動(介入、治療)は何か？
- ComparisonまたはControl (C) **比較または対照**
  - –検討している行為を他のどのような行為(介入、治療)と比較するのか？
- Outcome (O) **結果**
  - -私たちは結果として何を期待しているのか？

PICO検索のための7つのステップ



キーワードの設定

PICO

【シナリオ】

45歳の喫煙者の男性に対し、禁煙のためにニコチン置換療法を行っています。

同僚の医療者から「鍼治療も効果があるのではないか」と提案されました。

ニコチン置換療法と比較した場合、鍼治療は禁煙に効果的な方法ですか？



キーワードの選定

	Population	Intervention	Comparison	Outcome
	喫煙者（45歳男性）	鍼治療	ニコチン置き換え療法	禁煙
思いついたキーワード	smoker, smoking, tobacco, cigarette	acupuncture, needle therapy	nicotine replacement therapy, nicotine gum, nicotine patch	smoking cessation, smoking withdrawal, quit smoking
入力するキーワード	smok* tobacco cigarette	acupuncture needle therap*	nicotine replac* therap* nicotine gum nicotine patch	smok* cessation smok* withdraw* quit* smok*

鍼治療（I）and ニコチン置き換え療法（C）and 禁煙（O）

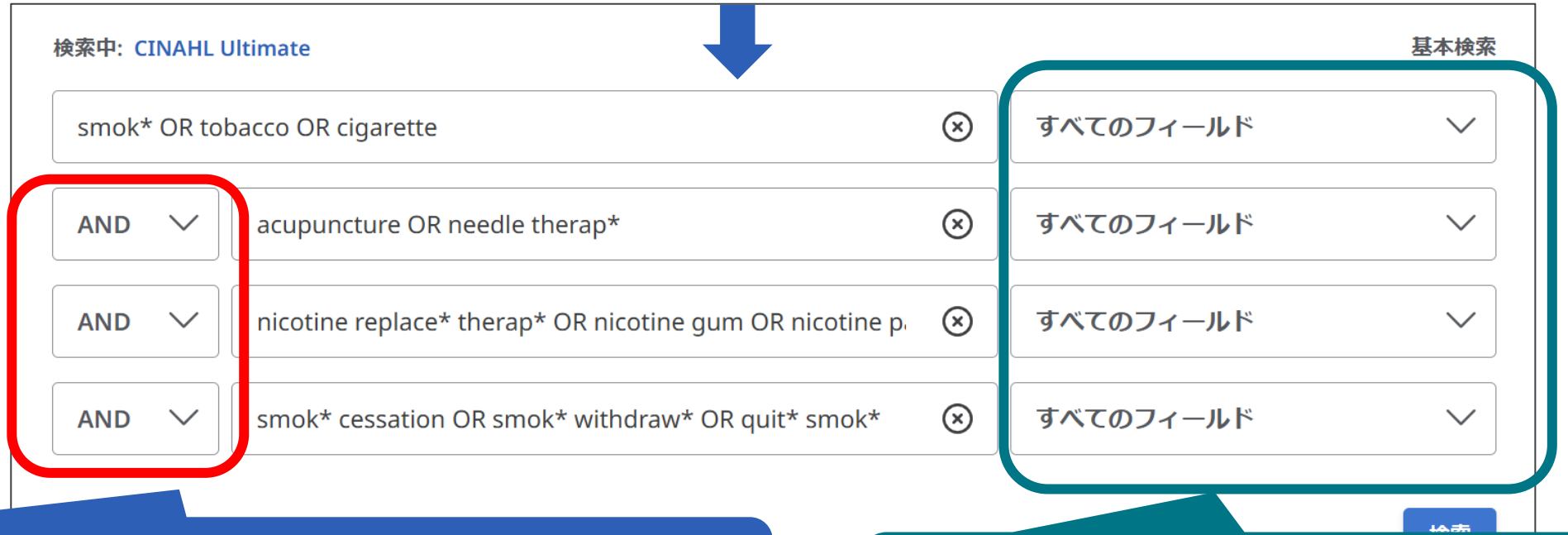
EBSCOhost

検索と絞り込み

検索の実施(まとめて検索)

(smok* OR tobacco OR cigarette) AND (acupuncture OR needle therap*) AND
(nicotine replace* therap* OR nicotine gum OR nicotine patch) AND
(smok* cessation OR smok* withdraw* OR quit* smok*)

P
I
C
O



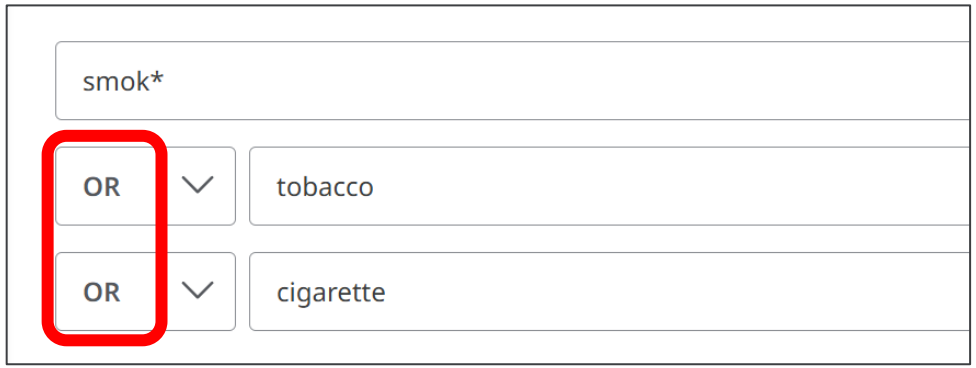
PICOの各要素ごとにキーワードをORでまとめ、
各要素をANDで組み合わせて検索します

すべてのフィールド:
タイトル、抄録、MeSH語、著者、著者所属、PubMed ID、
DOI(Digital Object Identifier)など

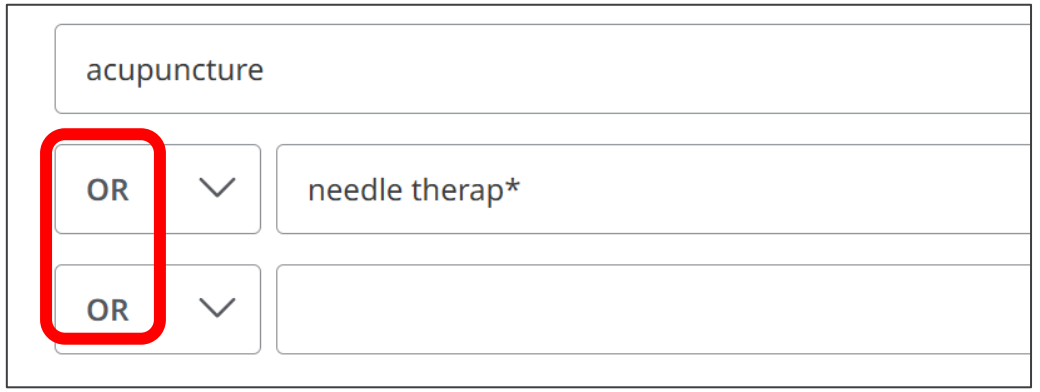
検索の実施(要素ごとに検索)

PICOの各要素ごとに検索を実施して、履歴検索で組み合わせる

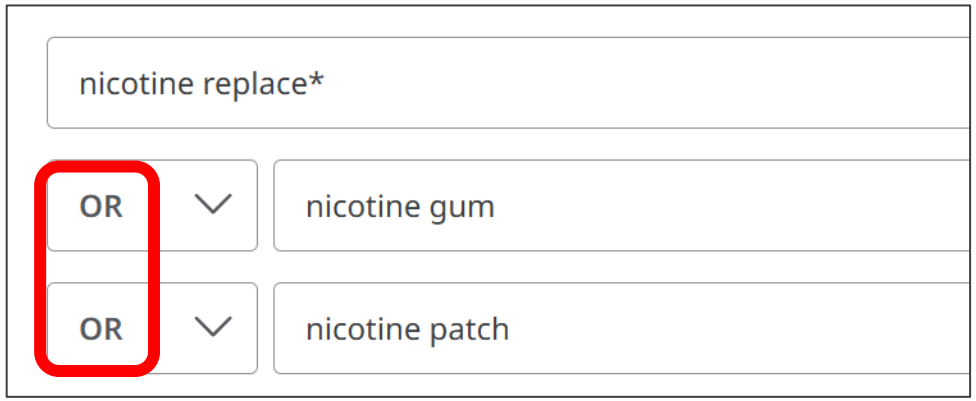
P



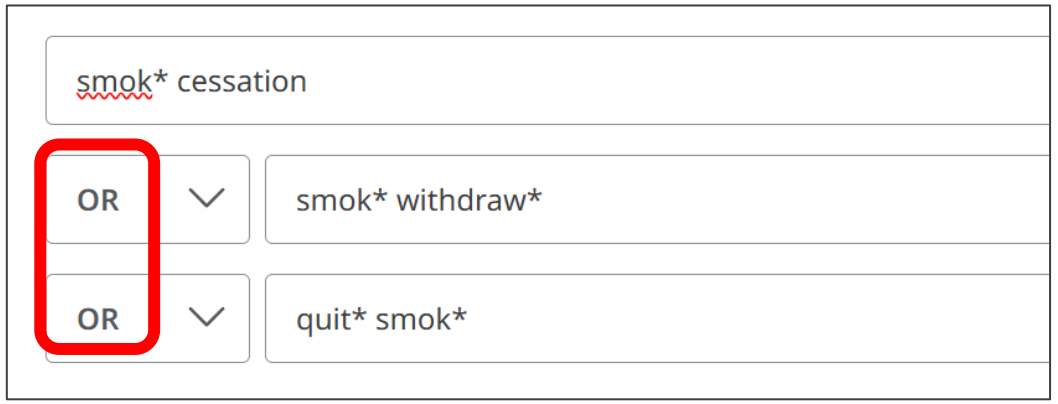
I



C



O



EBSCOhost

検索履歴の確認と掛け合わせ検索





MyEBSCO内にある最新のアクティビティで
検索の履歴の確認や、履歴を使った検索ができる。

→チェックボックスをクリックし、ANDかORで組み合わせ、
　検索をかける

サポート情報

日本語資料やチュートリアル動画のご案内



サポート資料

「EBSCO Connect」 EBSCO グローバルサポートサイト
https://connect.ebsco.com/s/?language=ja

「EBSCO Connect 日本語資料」 日本語ドキュメントを随時更新
https://connect.ebsco.com/s/article/%E6%97%A5%E6%9C%AC%E8%AA%9E%E8%B3%87%E6%96%99?language=en US

「EBSCO Japan YouTubeチャンネル」 チュートリアル/講習会動画を随時更新
https://www.youtube.com/channel/UCAdoQg1ki8xvDdjO9xuCjGA

お問い合わせ・ご質問など　EBSCO Japan 代表メール： jp-ebscohost@ebsco.com

今後の講習会予定

EBSCO JAPANサイトのお知らせ
https://www.ebsco.com/ja-jp/about



オンライン講習会のご案内

弊社では、EBSCOhost データベースや EBSCO eBooks など、弊社がご提供している製品・サービスの利活用方法ついて、専任のトレーナーが日本語で解説するオンライン講習会を原則毎月開催しております。現在、2026年6月の予定を公開しています。奮ってご参加下さい。

詳細はこちら

Blog　EBSCO POSTのメールニュース配信登録
https://www.ebsco.com/ja-jp/blogs/subscribe/ebscopost

