

# 看護学科 コミュニティ看護学 精神看護学

川口 めぐみ senmegu@u-fukui.ac.jp  
平井 孝治 hirai-t@u-fukui.ac.jp

私たちは、こころの病をもつ方やその家族の健康増進、家族のもつ力の向上に関する研究に取り組んでいます。



## 統合失調症をもつ人の家族の研究

- 親の老いに伴い、統合失調症をもつ人のきょうだいがお互いの生活を維持できる同胞との付き合い方を見出すプロセスを国際家族看護学会（2023.6）にて報告しました。
- きょうだいは、まず統合失調症をもつ人と自分の状況を理解することにより、できることの限界を受け入れていました。そして、きょうだいが自分の現在の生活を最優先にするために、統合失調症をもつ人との心的な距離を保ち、他者の援助を受けながら、統合失調症をもつ人の生活環境を整えていました。また、これらの経験は、統合失調症をもつ人のきょうだいである自分を肯定的に捉えることにもつながっていました。

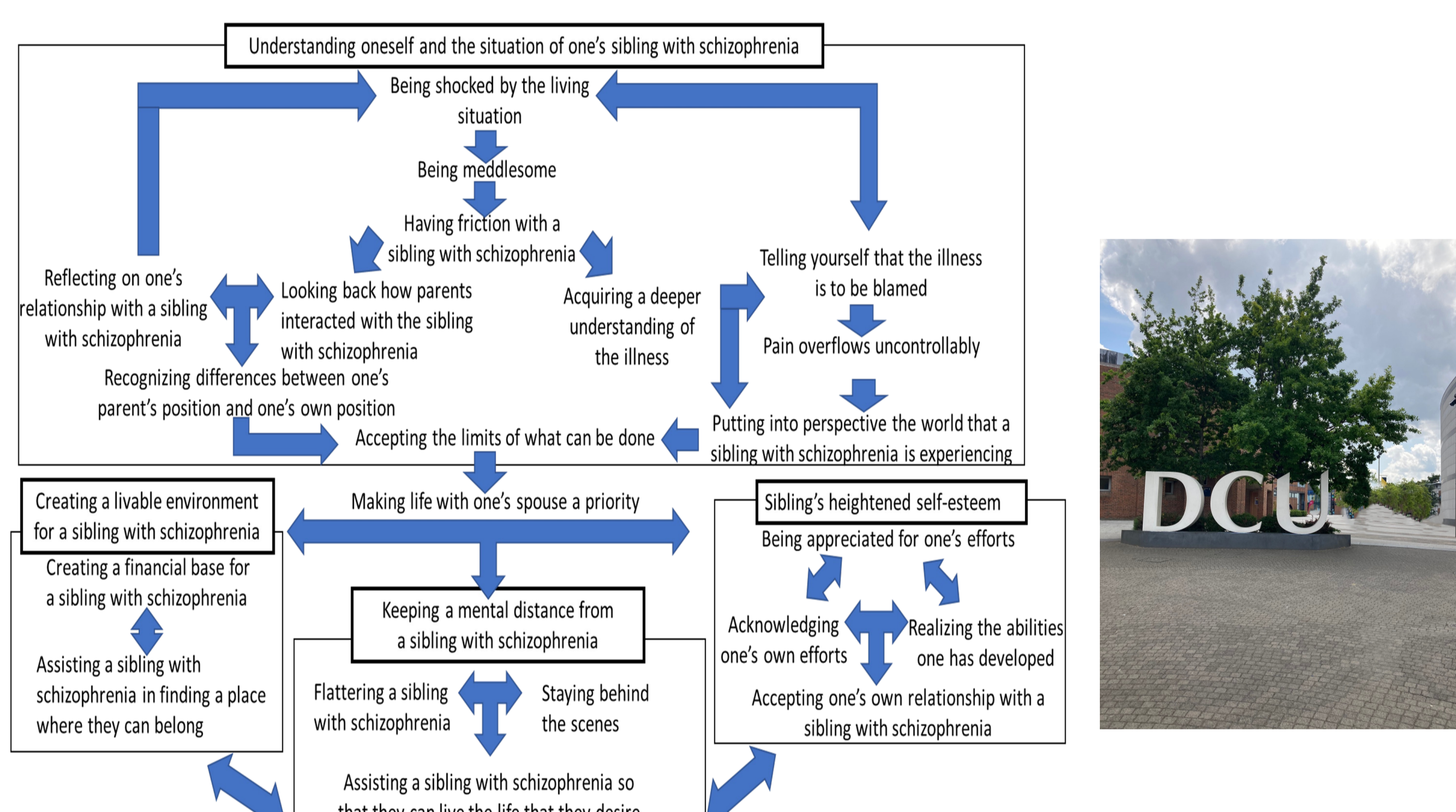
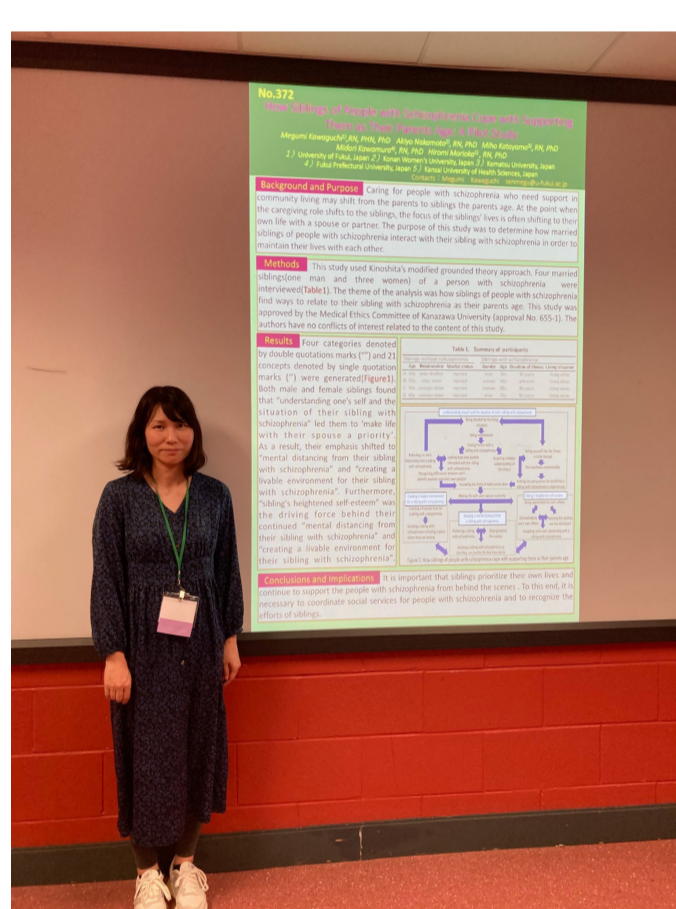
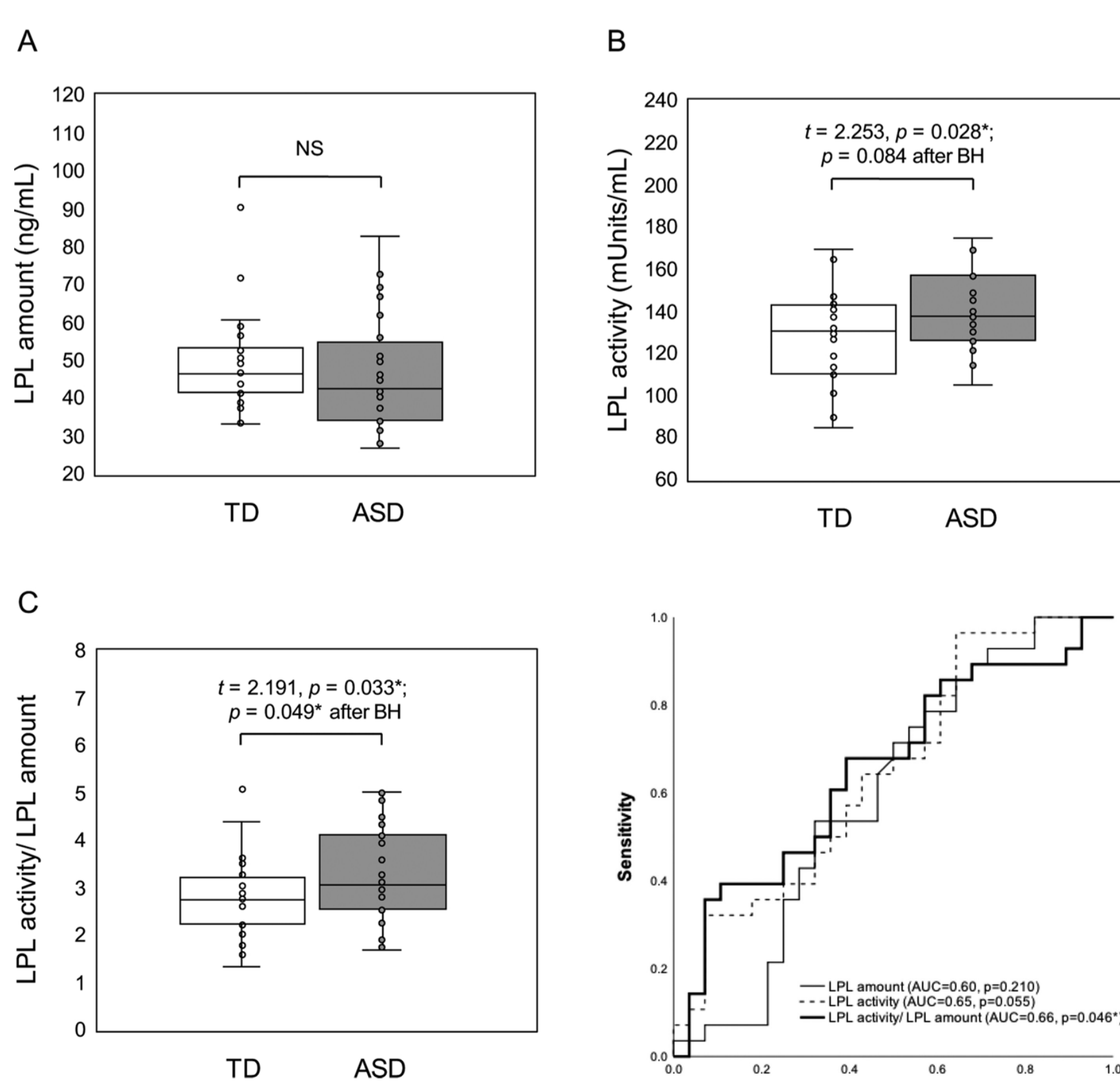


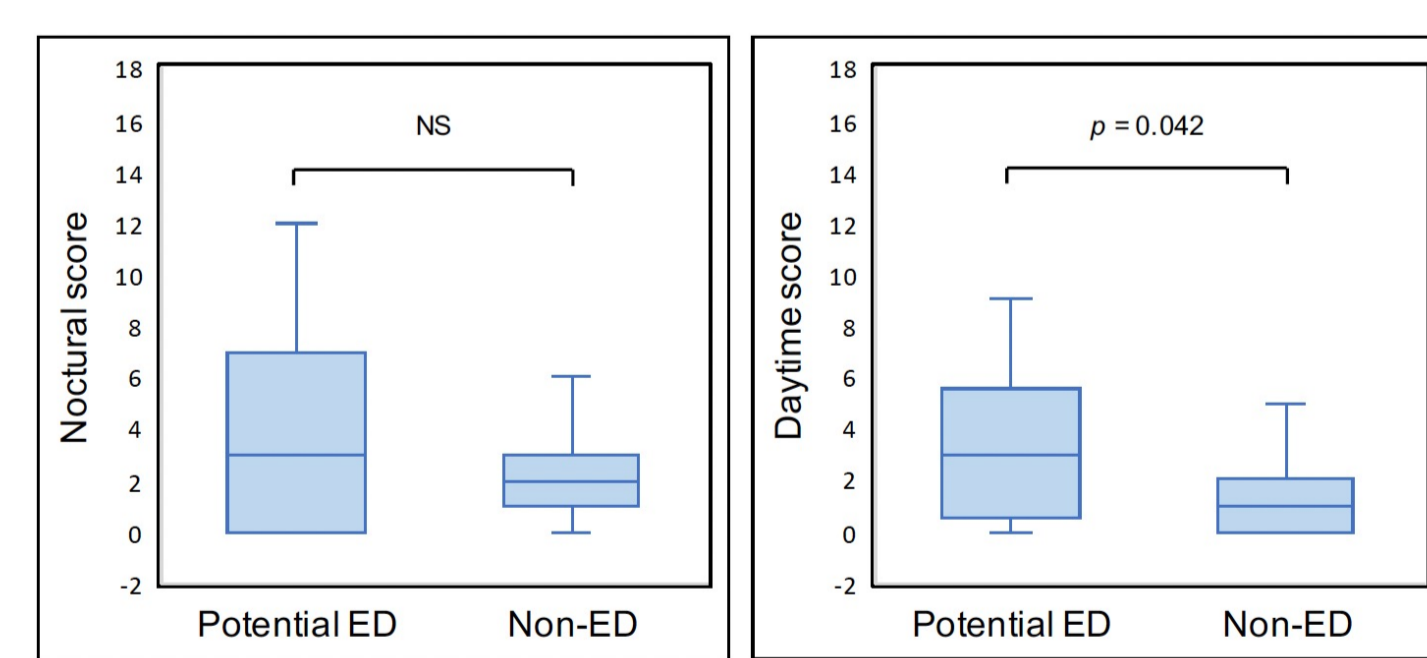
Figure 1: How siblings of people with schizophrenia cope with supporting them as their parents age

## 自閉スペクトラム症と摂食障害の研究

- 自閉スペクトラム症(ASD)の男性では、血漿中のリポ蛋白リパーゼ(LPL)の酵素活性が増加していることを報告しました。
- LPL活性がASDと定型発達者を区別する指標となり得ることもわかりました。



- 摂食障害のリスクのある子どもは、睡眠の問題に関わる日中の機能が障がいされていることを報告しました。



	Non-ED	Potential ED					
	N	%	N	%	z	p (unadjusted)	
Sleep initiation	No problem	201	52.8	6	35.3	1.559	.119
	Slightly delayed	125	32.8	7	41.2		
	Markedly delayed	44	11.5	2	11.8		
	Very delayed or did not sleep at all	11	2.9	2	11.8		
Awakening during the night	No problem	324	85.0	13	76.5	0.968	.333
	Minor problem	45	11.8	3	17.6		
	Considerable problem	11	2.9	1	5.9		
	Serious problem or did not sleep at all	1	0.3	0	0		
Early morning awakening	Not earlier	314	82.4	12	70.6	1.504	.133
	A little earlier	58	15.2	2	11.8		
	Markedly earlier	7	1.8	1	5.9		
	Much earlier or did not sleep at all	2	0.5	2	11.8		
Total sleep duration	Sufficient	172	44.6	9	52.9	0.342	.733
	Slightly insufficient	165	43.0	3	17.6		
	Markedly insufficient	38	10.4	2	11.8		
	Very insufficient or did not sleep at all	6	2.1	3	17.6		
Overall quality of sleep	Satisfactory	190	45.1	7	41.2	1.706	.088
	Slightly unsatisfactory	160	42.0	4	23.5		
	Markedly unsatisfactory	25	6.4	4	23.5		
	Very unsatisfactory or did not sleep at all	6	1.6	2	11.8		
Sense of well-being during the day	Normal	313	81.2	8	47.1	3.984	<.001*
	Slightly decreased	61	16.0	4	23.5		
	Markedly decreased	2	0.5	3	17.6		
	Very decreased	5	1.3	2	11.8		
Functioning (physical and mental) during the day	Normal	315	82.7	10	58.9	2.836	.005*
	Slightly decreased	47	12.3	2	11.8		
	Markedly decreased	14	3.7	2	11.8		
	Very decreased	5	1.3	3	17.6		
Sleepiness during the day	None	103	27.0	4	23.5	2.179	.029*
	Mild	207	54.3	4	23.5		
	Considerable	59	15.3	7	41.2		
	Intense	12	3.2	2	11.8		

## 過去5年間の研究業績

- Hub structure in functional network of EEG signals supporting high cognitive functions in older individuals. Tobe M, ..., Kawaguchi M, et al. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 17 2023.
- Enhanced temporal complexity of EEG signals in older individuals with high cognitive functions. Iinuma Y, ..., Kawaguchi M, et al. *Frontiers in Neuroscience*. 16 2022.
- Developing "Patients and Public Involvement" Nursing Support Program to Improve People with Schizophrenia's Family Resilience. Kawaguchi M, et al. *Journal of Interdisciplinary Research of the School of Medical Sciences*, University of Fukui 2022.
- Linoleic acid and linoleate diols in neonatal cord blood influence birth weight. Umeda N, Hirai T, et al. *Frontiers in Endocrinology*. 13 2022.
- Measurement of Mitochondrial Respiration in Cryopreserved Human Peripheral Blood Mononuclear Cells (PBMCs). Iwata K, Hirai T, et al. *Multiplex Biomarker Techniques*. 321-332 2022.
- Potential eating disorder exhibited with daytime functional vulnerabilities associated with sleep problems in Japanese adolescents: A cross-sectional study. Hirai T, et al. *Brain and Behavior*. e2605 2022.
- メンタルヘルス不調による休職経験を経て働き続けるキャリア中期看護師の価値変容プロセス. 中本明世, ..., 川口めぐみ. *対人援助学研究* 11 13-25 2021.
- 統合失調症をもつ人の高齢期にある親の行動. 川口めぐみ et al. *精神障害とリハビリテーション* 25(1) 78-86 2021.
- VLDL-specific increases of fatty acids in autism spectrum disorders correlates with social interaction. Usui N, ..., Hirai T, et al. *EBioMedicine* Vol.58, 102917, 2020.
- Increased plasma lipoprotein lipase activity in males with autism spectrum disorder. Hirai T, et al. *Research in autism spectrum disorder* Vol.77, 101630, 2020.
- Simultaneous evaluation of antioxidative serum profiles facilitates the diagnostic screening of autism spectrum disorder in under-six-year-old children. Hirayama A, ..., Hirai T. *Scientific Reports* Vol.10, 20602, 2020.
- 抑うつ状態にある母親の育児プロセスに夫の行動や態度が与える影響. 片山美穂、北岡和代、川口めぐみ, et al. *日本看護研究学会雑誌* 43(3) 528-528, 2020.
- Partnership Nursing Systemを採用する精神科病棟に勤務する看護師のやりがい. 川口めぐみ, ..., 平井孝治. *日本看護医療学会誌* 21(2) 1-12 2019.
- 抑うつ状態にある母親が子どもに感じる思いから辿る育児プロセス. 片山美穂, ..., 川口めぐみ. *日本看護科学会誌* 39 174-182 2019.